

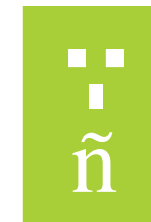
GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

PROGRAMA DE ACOGIDA A PERSONAS INMIGRANTES

ETORKINAK HARTZEKO PROGRAMA

2013



CASTELLANO



Getxo
bizi ezazu

elkar9une
PROGRAMA DE ACOGIDA A PERSONAS INMIGRANTES



Bizkaian Bizi

Bizilekua Getxon finkatu berri duten atzerritarrei zuzendutako udal harrera programa da.

ZEIN DA BERE HELBURUA?

Herritar hauei ongizate pertsonalean laguntzea, gizarte osasuna eta udalerriko gizartearen euren integrazioa promozionatuz.

NOLA?

- Udal baliabideen informazioa zabaldua.
- Gizarte osasuna promozionatuz, hainbat ezagupenen eta trebetasun subjektiboaren garapenaren bitartez.
- Migrazioaren hasierako faseetan estresa gutxitzen lagunduta.
- Antzeko esperientziak izan dituzten atzerriko beste pertsonekin harremanak erraztuta.
- Harrera gizarte osatzen duten gainerako pertsonekin elkartzeko egoerak sortuta.
- Gizonezko eta emakumezko beharrian ezberdinak kontuan hartuz.

TAILERREN EZAUGARRIAK

Gizarte-eta lan-arloko berriazko prestakuntza eta gizarte-baliabideen, inguruaren eta harrera-gizartearen gaineko ezagutza uztartzen dituzten tailerrak dira.

- Doakoak dira.
- Igandeetan ematen dira.
- Otsailetik urrira bitartean.
- Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara.

IZEN-EMATEA

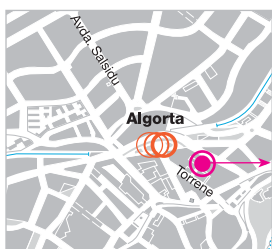
- Izena emateko, inprimaki bat bete beharko da Getxoko Herritarren Arretarako Bulegoetan.
- Jarduerak hasi baino 5 egun lehenago, denek izen-ematearen baieztapena jasoko dute, telefonoz.

OHARRA: Lehentasuna izango dute iritsi berriek eta programa honetako tailer batean inoiz parte hartu ez dutenek. Jada tailerren batean izan direnek ezingo dute parte hartu.

TAILERRAK GARATZEKO LOKALAK

Udal lokal ezberdinak, tailer bakoitzaren beharrianen arabera.

- Ezequiel Aguirre kalea, 21 - 1. (Areeta)
- Gazteleku Urgull z/g 3º (Algorta)
- Baliabide informatikoak dituen lokala batean garatauko da (konfirmaziorik gabe)
- Informazioa: 944 660 151 inmigracion@getxo.net



Gazteleku Urgull
Urgull kalea, z/g 3º



Ezequiel Aguirre, 21 - 1º

PROGRAMA (Munduko Medikua elkartearen eskutik)

ELIKADURA ETA SUKALDARITZA

Otsailaren: 24 / Martxoaren: 3, 10, 17, eta 24a
Izena emateko epea otsailaren 11n zabalduko da.

ZAINDU: BESTEAK ZAINZEN DITUZTENENTZAKO NORBERAREN ZAINKETA

Apirilaren 14, 21 eta 28 / Maiatzaren 5, 12 eta 19a
Izena emateko epea martxoaren 25ean zabalduko da.

KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA ETA GATAZKEN EBAZPENA

Ekainaren 2, 9, 16 eta 23a.
Izena emateko epea maiatzaren 20an zabalduko da.

GURE ARTEAN (EMAKUMEENTZAKO TAILERRA)

Ekainaren 30a / Uztailaren 7, 14 eta 21a.
Izena emateko epea ekainaren 17an zabalduko da.

MASKULINITATE BERRIA (GIZONENTZAKO TAILERRA)

Ekainaren 30a.
Izena emateko epea ekainaren 17an zabalduko da.

INTERNET ETA NIRE JENDEAREKIKO KOMUNIKABIDE BERRIAK.

Irailaren 8, 15, 22 eta 29a / Urriaren 6a.
Izena emateko epea abuztuaren 26an zabalduko da.

BILBORAKO IRTEERA GIDATUA (Euskal Museoen sarrera)

Urriaren 6a.
Izena emateko epea irailaren 23an zabalduko da.

2013

URTARRILA	OTSAILA	MARTXOA	APIRILA
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28	25 26 27 28 29 30 31	29 30
MAIATZA	EKAINA	UZTAILA	ABUZTUA
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30 31
IRAILA	URRIA	AZAROA	ABENDUA
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31

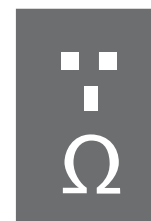
GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

ETORKINAK HARTZEKO PROGRAMA

PROGRAMA DE ACOGIDA A PERSONAS INMIGRANTES

2013



EUSKERA



Bizkaian Bizi

Es un programa municipal de acogida **dirigido a personas inmigrantes extranjeras que han establecido recientemente su residencia en Getxo.**

¿CUÁL ES SU OBJETIVO?

Contribuir al mayor bienestar personal de la población inmigrante, a través de la promoción de la salud social y la integración en el municipio.

¿COMO?

- Difundiendo información sobre los recursos municipales.
- Promoviendo la salud social a través de diversos conocimientos y desarrollo de habilidades subjetivas.
- Ayudando a reducir el estrés de las fases iniciales de la migración.
- Propiciando el contacto con otras personas extranjeras que han pasado por experiencias similares.
- Creando las condiciones para el encuentro con las personas que componen la sociedad de acogida.
- Teniendo en cuenta las diferentes necesidades de hombres y mujeres.

CARACTERÍSTICAS DE LOS TALLERES

Son talleres que combinan formación específica socio-laboral con el conocimiento de los recursos sociales, el entorno y la sociedad de acogida.

- Son gratuitos.
- Se imparten los domingos.
- Entre febrero y octubre.
- Horario de 10 a 14 horas.

INSCRIPCIÓN

- Para realizar la inscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana de Getxo.
- Todas las personas recibirán confirmación de su inscripción por teléfono en los 5 días anteriores al inicio de las actividades.

NOTA: Tendrán preferencia las personas recién llegadas y las que nunca hubieran realizado un taller en este programa. En el caso de personas que ya hubieran realizado algún taller, no podrán repetirlo.

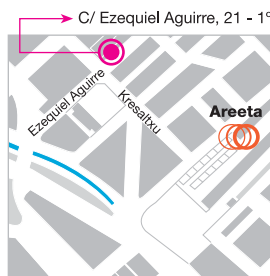
LOCALES DE IMPARTICIÓN

Diferentes locales municipales en función de las necesidades de cada taller.

- Ezequiel Aguirre, 21 - 1º (Areeta)
- Gazteleku Urgull s/n 3º (Algorta)
- Local con recursos informáticos por determinar.
- Información: 944 660 151 inmigracion@getxo.net



Gazteleku Urgull
C/ Urgull, s/n 3º



C/ Ezequiel Aguirre, 21 - 1º

PROGRAMA (Imparte: Médicos del Mundo)

NUTRICIÓN Y COCINA

24 de febrero y 3, 10, 17 y 24 de Marzo.
Inicio del plazo de inscripción: 11 de febrero.

CÚDATE: Autocuidados para las personas que cuidan.

14, 21 y 28 de Abril y 5, 12 y 19 de Mayo.
Inicio del plazo de inscripción: 25 de Marzo

COMUNICACIÓN EFICAZ Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

2, 9, 16 y 23 de Junio.
Inicio del plazo de inscripción: 20 de Mayo

ENTRE NOSOTRAS (Taller para Mujeres)

30 de Junio y 7, 14 y 21 de Julio
Inicio del plazo de inscripción: 17 de Junio

NUEVAS MASCULINIDADES (TALLER PARA HOMBRES)

30 de Junio.
Inicio del plazo de inscripción: 17 de Junio.

INTERNET Y LAS NUEVAS FORMAS DE COMUNICACIÓN CON MI GENTE

8, 15, 22 y 29 de Septiembre y 6 de Octubre.
Inicio del plazo de inscripción: 26 de Agosto.

EXCURSIÓN Y VISITA GUIADA A BILBAO (con entrada a Museo Vasco)

6 de Octubre.
Inicio del plazo de inscripción: 23 de Septiembre.

2013

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28	25 26 27 28 29 30 31	29 30
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30 31
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31