

“LAS MUJERES Y SUS SEXUALIDADES”

TALLER

Os ofrecemos una charla sobre la construcción social de la sexualidad de las mujeres y sobre la anatomía del placer en los cuerpos femeninos.

Después se mostrarán algunos ejercicios (Kegel, hipopresivos) para practicarlos vosotras.

La expresión erótica es una forma más de reconocer la igualdad y la salud en las mujeres.

¡SEXPRESATE!

LUGAR: Escuela de Empoderamiento de Getxo, calle Martikoena 16, 1er piso

DIA: Martes, 12 de junio

HORA: 19:00-21:00

FORMADORAS:

Saioa Hernández Castro
Sexóloga de la Oficina Sexología de Getxo;

Leire Alonso
Hazia especialistas en uro-ginecología
obstetricia

