



## 120 MINUTU ZURE SORMEN AHALMENA AZTERTZEKO Doako saio irekia

Gure sormena ezagutzeko, zertan eta noiz garen sortzaileagoak detektatzeko... eta gure bizitzako alor guztieta sortzeko gaitasuna bideratzeko lehen urratsak emateko bidaia.

### Helburuak

- Gure sormena ezagutza
- Gure talentuekin konektatzeko lehen urratsak ematea
- Bizitza etengabeko sorkuntza-prozesu gisa ulertza

### Hauei zuzenduta

Sormen-gaitasuna berraktibatzeko eta beren talentuak ezagutzeko interesa duten guztiak.

### Irakasleak

Isabel P. Saez de Buruaga. Berrikuntzarako sormen-aholkularia eta coach; pertsonen eta taldeen sormena bultzatzeko proiektuen garapenean oinarritzen du jarduera. Prozesuen eta pertsonen sormenezko ikuspegitik hainbat programa diseinatu eta eskaini ditu: empresa-sinergien garapena, ideiak sortzeko saioak eta ekintzaileta-proiektuen sorkuntzan laguntha, besteak beste. CoachingLab elkarteko sortzaileetako bat da.

Miren B. Lauzirika. Konferentziak eta tailerrak eskaintzen ditu pertsonen talentua indartzeko. Up!Art zerbitzuan sormeneko bideratzale gisa egiten du lan, bai enpresaren munduan, bai erakundeen alorrean, taldeetan sormena, ideiak eta umorea aterazteko; berezitasuna sustatzea du helburu, erakundeei ikuspegia artistikoa ekarrita. [www.up-art.org](http://www.up-art.org)

## 120 MINUTOS PARA EXPLORAR TU POTENCIAL CREATIVO Sesión abierta gratuita

Un viaje para redescubrir nuestra creatividad, detectar en qué y cuándo somos personas más creativas... y dar los primeros pasos para multiplicar nuestra capacidad de crear en todos los ámbitos de nuestra vida.

### Objetivos

- Reconocer nuestra propia creatividad
- Dar los primeros pasos para conectar con nuestros talentos
- Entender la vida como un proceso de creación constante

### Dirigido a

Todas las personas interesadas en reactivar su capacidad creativa y descubrir sus talentos.

### Profesorado

Isabel P. Sáez de Buruaga. Consultora de creatividad para la innovación y coach, su actividad se centra en el desarrollo de proyectos para fomentar la creatividad de personas y equipos. Ha diseñado e impartido diversos programas desde el punto de vista creativo de los procesos y personas: desarrollo de sinergias empresariales, sesiones de generación de ideas, apoyo en la creación de proyectos de emprendizaje. Es cofundadora de la asociación CoachingLab.

Miren B. Lauzirika. Imparte conferencias y talleres para potenciar el talento de las personas. Su labor en Up!Art como facilitadora en creatividad, tanto en el ámbito empresarial como en el institucional, es hacer brotar la creatividad, las ideas y el humor en los equipos; fomentar la singularidad aportando un punto vista artístico en las organizaciones. [www.up-art.org](http://www.up-art.org)

Lekua	Lugar
boluntaren lokalak (Erronda kalea zk/g., 5. zenbakiren parean) 48005 Bilbo.	Locales de <b>bolunta</b> (c/ Ronda s/n en frente del nº 5). Bilbao 48005.
Data eta ordutegia	Fecha y horario
Apirlak 24, asteartea, 10:00etatik 12:00etara.	Martes 24 de abril, de 10:00 a 12:00
Izen ematea	Inscripción
Matrikula egiteko jarri harremanetan Ander Mimenzarekin. Eman beharreko datuak: izena, bi abizenak, NAN, helbidea eta harremanetarako telefonoa. E-posta: <a href="mailto:amimenza@fundacionede.org">amimenza@fundacionede.org</a> Telefonoa: 688881334	Para formalizar la matrícula ponerse en contacto con Ander Mimenza facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto. Email: <a href="mailto:amimenza@fundacionede.org">amimenza@fundacionede.org</a> Teléfono: 688881334
Doako saio irekia	Sesión abierta gratuita