

# Grupo de apoyo mutuo

¿TE HAS DADO CUENTA DE QUE TE GUSTAN LAS CHICAS O LOS CHICOS Y NO SABES QUÉ HACER  
O A DONDE IR?

¿TE SIENTES CHICO CUANDO TODO EL MUNDO TE DICE QUE ERES CHICA Y AL REVÉS?

SI ERES GAY, LESBIANA O TRANSEXUAL Y:

... NO TIENES CON QUIEN COMPARTIR LO QUE PIENSAS O SIENTES.

... QUIERES CONOCER GENTE COMO TU, PASANDO UN BUEN RATO.

... NO SABES COMO DECIRLO EN CASA.

¿QUÉ OFRECE EL GRUPO DE APOYO MUTUO?

- El grupo de apoyo mutuo es un espacio donde las personas gays, lesbianas y transexuales se puedan expresar libremente en relación a su propia homosexualidad y transexualidad compartiendo sus experiencias y aprendiendo de las/los demás, a través de dinámicas y ejercicios prácticos.
- El grupo de apoyo mutuo es un espacio donde puedas hablar de todo lo que te preocupa, con confianza y tranquilidad, de todo lo que necesitas saber en tu relación a tu orientación, buscando siempre el lado positivo de todo lo que te preocupa, porque... Ser gay, lesbiana o transexual es algo bueno.



BERDINDU! ARABA

c/Zapatería, 39- bajo

01001 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 257077

[berdindu.araba@aldarte.org](mailto:berdindu.araba@aldarte.org)

Todos los jueves a las 18.30 horas