

Elkar Laguntza taldea

NESKAK EDO MUTILAK GUNSTATZEN ZAIKIZUNA KONTURATU ZARA ETA EZ DAKIZU ZER EGIN EZ ETA NORAJO?

DENEK NESKA ZARELA ESATEN DIZUITEN ARREN MUTIL SENTITZEN ZARA, EDO ALDERANTZIZ?
GAY, LESBIANA EDO TRANSEXUALA BAZARA ETA:

- ... SENTITZEN EDO PENTSATZEN DUZUNA NOREKIN AGERTU EZ BADUZU.
- ... ZURE MODUKOJENDEA EZAGUTU NAHI BADUZU, ETA BIDE BATEZ ONDO PASATU.
- ... ETXEAN NOLA ESAN EZ BADAKIZU.

ZER ESKAINTZEN DU ELKAR LAGUNTZA TALDEAK?

- Elkar laguntzarako taldean persona gay, lesbiana eta transexualak askatasunaz ager dezakete beren sexualitatea edo transexualitatea eta, dinamika eta ariketa praktikoen bitarbez, work bere bizipenak besteari azaltzeko eta bestengandile ikasteko aukera dute.
- Elkar laguntzarako konfiantza eta lasaitasun osoz mintza zaitezke kezleatzen zaituzten gaietako zure joerari buruz jakin nahi duzunaz, beti ere zure kezlea gain alde onari begiratuta, zerent...
- Gay, lesbiana edo transexuala izatea gauza ona baita.

BERDINDU! ARABA

Zapatagile kalea 39-behe
01001 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 257077

berdindu.araba@aldarte.org

Osteakun auztietan, 18.30etan.



Lesbiarrak, gayak, bisexualak eta transgeneroak arreztatzeko Zentroa
Service de atención a lesbianas, gay, bisexuales y transexuales

